

READY FOR STUDY ABROAD

REITAKU UNIVERSITY



FROM RESA

MESSAGE

自分の夢のため 勇気ある一歩を踏み出す学生たちへ “生”の声を届けるために

RESA（リーサ）留学アドバイザーは、各メンバーが現地で経験したことをわかりやすく伝えるため、そして何より「留学へ行きたい」と思っている学生を応援するためにこのパンフレットを制作いたしました。

留学に行くには、多くの制限があり複雑な手続きをする必要があります。ただそれを乗り越えて現地へ降りたてば、自分次第で多くの経験や知識を得ることのできる冒険が始まります。いろんな人との出会い、知識や経験に触れることで自分だけでは見つけることができなかった「新しいトビラ」に巡り会えるかもしれません。

私たちアドバイザーは、皆さんの夢を叶えるためのお手伝いをいたします。

RESA留学アドバイザー 一同



RESA FROM REITAKU UNIVERSITY

TABLE OF CONTENTS

1	Q&A (生活編)	P1-2
2	Q&A (勉強編)	P3-4
3	Q&A (その他)	P5
4	寮or ホームステイ	P6
5	学部 or 語学	P7
6	時間割	P8-9
7	勉強方法	P9
8	長期休暇の過ごし方	P10-11
9	アドバイス	P12
10	チェックリスト	

Q & A (生活編)

留学中の決済方法は？

カード決済が多数！
中国は電子決済がメイン

現地で携帯はどう使ってた？

バンクーバーには日本人用の携帯
ショップがあって現地で契約した！

SIMカードを日本で買った！
SIMロック解除お忘れずに！

どこでもWi-Fiが通っているから
Wi-Fiを繋いで使ってた！

友達と遊ぶときは何をしてた？

1位 ショッピング
2位 飲み
3位 ゲーム・ビリヤード etc...

月の生活費はどのくらい？



平均 2.5万円
少ない人で1万円以下～
多い人で5万円以上

日本の文化と違って困ったことは？

チップ文化が面倒臭い
→何%つけるか選べるカードや電子決済が便利

欧米だとタイ米が多く日本米があまりない…

中国では電車に乗るのに毎回空港のような
荷物検査をしなければいけないこと

トイレットペーパーが流せない、トイレに無い
(中国、フィリピン、韓国、台湾、タイ)

日本の文化と違って面白かったことは？

行事やイベントがとにかく盛大！

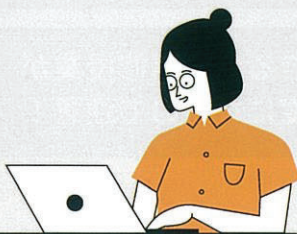
店員さんやバスの運転手さんもフレンドリー
でお話好きな人が多い

“HENTAI”という言葉が“変態”ではなく
美少女系アニメのファンを指していた

パソコンは持っていった？

持っていくことをお勧め！
課題やプレゼン作りに使った！

持っていかなかったけれど学校の
パソコンを使えた！



Q & A (勉強編)

授業の難易度はどのくらい？

語学留学の場合高い英語力は必要ないです！
またレベル別にクラス分けされるのでご安心を

学部留学はネイティブと同じ授業を理解できる
英語力があることが前提でかなりハイレベルです

現地言語以外に触れる機会はある？

セントマーチンズ大学は他言語の授業があり
麗澤大学の第二言語と単位交換が可能

中国やドイツでも英語の授業が受けられる

UPEIでは学びたい言語を教え合う
Language Exchange Programがあった！

単位はちゃんと取れる？

受けた授業を分単位で計算して単位交換されるので
取れる単位数は人それぞれ！帰国後は現地のプログラ
ム内容を確認しながら互換単位が決まります！！

学部留学は自由に履修できるが、履修授業が
少ないとその分帰国後大変になるので注意！

課題にかかる時間はどれくらい？

私たちの平均は二時間でした。
ただ留学の種類で違いがあります

日本の授業と違うところは？

グループワークやディスカッションが多い学生
主体の授業が行われる。そしてみんな積極的！

日本では「頑張りが大事」だったが
カナダでは成果主義だった

始業時間がルーズなことがある

教材の用意はどうした？

学内のショップで購入した

手続きをしてレンタルした

留学期に教材費も含まれていたため
麗澤生の方は用意されていた

先生が作った冊子が配られたので購入
する必要がなかった



TIP 学校によって様々なので買う前に一度確認を！

Q&A（その他）

就活への影響は？

就活は3年次の後半に始めても十分間に合う

企業の検索やオンライン説明会などはネットがあればできるので、海外にいながら就活することは可能

留学中は苦労や新しい体験がたくさんできるので、面接での話題作りや自己アピールに使えるかも！？

教職生でも長期留学できる？

できる！ただ、教職単位は互換できないので、履修可能な学年での計画的な履修が必要。順調に履修せずに1年留学をすると4年間での免許状取得が難しくなる可能性が出てくるので注意！！

渡航時の荷物の量は？

私たちは、平均的に機内に持ち込むことができるリュックサックなどを1つと、預ける大きいスーツケースを2つ持って行きました！！

TIP

ただ、利用する航空会社などによっても機内に持ち込める「液体類」の量が変わるからチェックが必要！！

寮 or ホームステイ

寮

PRO

- 寮生が多国籍なので様々な人(現地生以外)に出会える
- コミュニティーが作りやすい
- 授業に寝坊しない
- 学内の施設(図書館やジム)を気軽に使える

CON

- 1人の時間を確保する事が難しい(ルーミーがいる為)
- ルールが厳しい
- 共有スペースで嫌な思いをする事がある
- 費用が掛かる(日用品などを自分で調達する為)

➡自発的に、色々な出来事に挑戦したい人におすすめ！

ホームステイ

PRO

- 異文化(行事や食)を身を持って体験できる
- 常に英語を話す機会がある
- ファミリーの繋がりでコミュニティを広げられる(幅広い年代の人と繋がれる)
- 自炊の必要がない

CON

- ホストファミリーとの相性がある(家庭のルールに合わせなければならない等)
- 交通の便が悪い(学校から離れている場合がある)
- 家族に気を遣いすぎて、行動しづらくなる場合もある

➡よりリアルな現地体験をしたい人におすすめ！！

学部 or 語学留学

学部留学



- ・ネイティブと同じ環境で学べる
- ・好きな授業を履修できる
- ・大変な分達成感が大きい
- ・インターンに参加可能な場合もある
- ・日本人が少ない



- ・自分から発言しない限り実践の場が限られる
- ・課題/予習/復習に時間がかかるため自由時間が少ない
- ・単位を取るのが大変
- ・良くも悪くも現地学生と同じ扱いをされる

➡十分な英語力がある人、精神力を鍛えたい人におすすめ！

語学留学



- ・少人数生で一人一人しっかり見てもらえる
- ・実践の場が多い
- ・集中的に英語を伸ばせる
- ・生活面でもサポートを受けやすい
- ・アクティビティが豊富



- ・ネイティブとの交流が少ない
- ・アジア圏の人が多く
- ・授業内容は麗澤と大差はない
- ・履修は基本的に基本4技能で固定されている場合が多い
- ・下のクラスになればなるほど日本人が増える

➡とにかく集中的に英語を上達させたい人におすすめ！

時間割



フィッチバーグ州立大学 (学部留学)

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
9:00					
10:00		Italian		Italian	
11:00		Geography	Speech		
12:00					
13:00					
14:00		English		English	
15:00			Art		

エッセイを書いたり、
文法を学び深める◎

最後のプロジェクトでは
ディベートをする授業！

現地に着いてから**学力テスト**を受ける！
クラス分けはないが、英語の授業レベルが
変わる。

麗澤と同じように**少人数クラス**！
(各授業で定員があるので要チェック)

授業は自由履修なので好きにとってください！
授業の組み方は、“**Fitchburg State web4**”
という大学のサイトから登録する！

学生が自由に使える運動施設がある。
授業が早く終わった日はそこに行って
トレーニングをしたり寮や施設で卓球をして
体を動かすことが多かった！



天津財経大学 (語学留学)

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
8:00	英語				リスニング
9:00					
10:00	英語	総合中国語	総合中国語		総合中国語
11:00					
13:00					
14:00	口語	作文	閲読		
15:00					
16:00	閲語	リスニング		口語	拓展課

中国の授業は**8時**から始まる！

休み時間は30分、お昼休憩は1時間50分！
(中国では**お昼寝文化**があるためみんな寝る)

英語の授業は麗澤で第二言語で英語をとって
いたため、留学先でも追加で受講していた。
留学生の**本科生の授業**に参加させてもらった。

金4の**拓展課**は単位にならない。参加、不参加
自由。中国文化を知るための授業でいろいろな
イベントがあった。

時間割



ランガラ・カレッジ (語学留学)

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
8:00	LEAP				
9:00	LEAP				
10:00	LEAP				
11:00	LEAP				
12:00	LEAP				
13:00	LEAP				

LEAPプログラムは、英語を母語としない人が、英語の大学へ編入することが目的の授業。

授業はL&Rが中心でTOEICのような問題！ペアワークや期末プレゼンもある◎

基本的に授業が半日で終わる！
(自分のペースでスケジュールが組みやすい)

授業区分がないので、ストイックに勉強することが出来る！

英語の大学へ編入する事が目的の授業プログラムなので、**より本格的な英語を学ぶことができる！！**

授業は、**4技能**すべてが満遍なく学べる！
(リスニング&リーディングが中心で、両方ペアワークが多め)
(リーディングの後にはライティングも！)

勉強方法

📍セント・マーチンズ大学 (語学留学)



寮の1階が共有スペースだったのでみんなで集まって勉強していた！！
分からない所は教え合い、スピーキングと共に力をつけられました！！

📍ランガラ・カレッジ (語学留学)



目標と効率の良い勉強法を見つけて、勉強していた！！(例：TOEICで800点を取る)
4技能それぞれに合った勉強法を見つけ、勉強しまくり！！

📍ハレ大学 (学部留学)



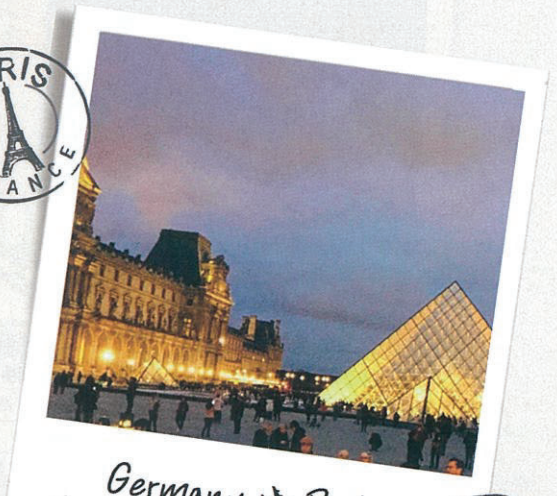
単語を覚えるのが難しかった為肌身離さず、電子辞書を持っていた！！
また、積極的に先生へ質問に行き、復習を欠かさなかった！！

長期休暇の過ごし方



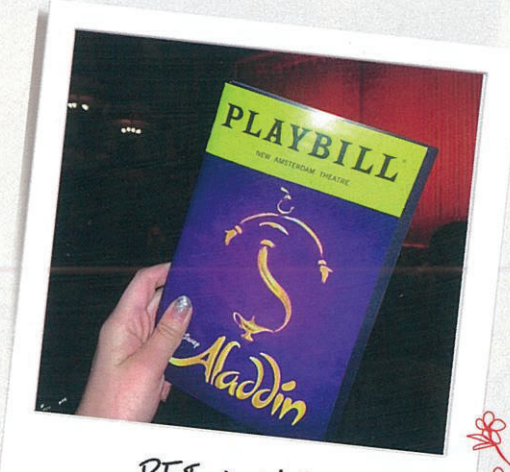
Seattle ✈️ LA

ロサンゼルスを象徴するハリウッドサイン！
この場所に行くとき自分もスターになったような感覚に
なることができました。しかし山奥にあるので、歩いて
行くのは大変です(汗)またライトアップされないので、
お昼〜夕方に行くのがお勧めです！！



Germany ✈️ Paris

フランスはやや物価が高め！ルーブル美術館では
学生ビザを提示したら無料で鑑賞できた！パリの夜景も
ヨーロッパ！という雰囲気でもとても綺麗でした。この年
私はフランスで年越しをしたので貴重な体験でした



PEI ✈️ NYC



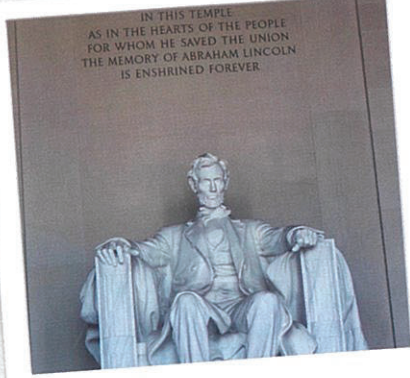
PEIから約5時間のニューヨークに1週間滞在！
ブロードウェイでアラジン鑑賞しました。言葉になら
ないくらいの感動と興奮でした！！余韻が冷めずもっ
と色々な作品観ておくべきだったな〜と帰ってから
ずっと思ってます(笑)



天津 ✈️ 上海



天津から上海までは高速鉄道で5時間半で行きました。
上海と言ったらここ！という場所で、やっぱり夜景が
すごく綺麗！対岸はヨーロッパを思わせるような建物
もあってそっちもおすすめ！



IL ✈ Washington D.C

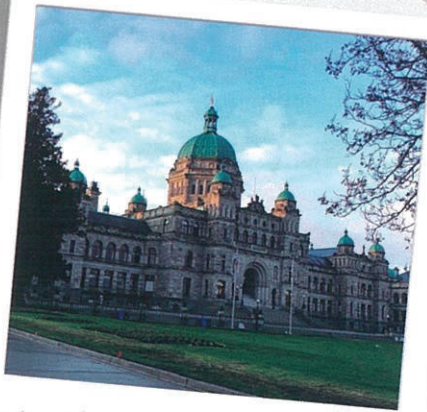


リンカーン像周辺は考古品の美術館や歴史に関する博物館が点在するところ。特にこのリンカーン像に来る観光客も多く実物は奈良の大仏より大きく、像の周りがある文章は、あの「人民の、人民による、人民のための政治」の演説の内容が彫られています。



Leeds ✈ London

ロンドンのビッグベン、バッキンガム宮殿などイギリスを感じられる場所には地下鉄で行くことができます。食事はあまりおいしくないイメージのあるイギリスですが、「English breakfast」を3回食べると言われるくらい朝食が絶品です。ぜひご賞味あれ！



Vancouver ✈ Victoria

ブリティッシュ・コロンビア州は綺麗なイギリス風の建物が多い。特に議事堂が荘厳で、港町でもあるため、景色がとてきれいで、港町で新婚旅行とかでも人気らしい！



Vancouver ✈ Stanley Park



スタンレーパークには2つの湖があり、それぞれ「ビーバーレイク」ビーバーが住む天然の淡水湖「ロストラグーン」スタンレーパークの入り口近くにある人工の湖で、野生動物も多く暮らしています。壮大な湖と自然を一望できる素晴らしいスポットです。



Fitchburg ✈ Boston

ボストンの地下鉄 Haymarket 駅周辺にある街並みでちょっとレトロでおしゃれな赤レンガの建物が並んでいます。近くにちょっとした公園「North Ends Park」もあるので天気の良い日にはピクニックなんかおすすめです！！

留学に向けてアドバイス



日本文化を知っておこう！

日本の文化の説明を求められて困った…



入国の際は気をつけよう！

eゲートで入国したら必要なビザがもらえなくなってしまう



流暢に簡単な英語を話す練習をしよう！

英語が伝わらなくて困った…



小銭を集めておこう！

寮の洗濯機が1回2€必要◎



出かけるとき(特に夜)は周囲に注意しよう！

ホームレスが多くて、よく声をかけられた



着いてからの手続きを確認しておこう！

開始式や手続きの場所を知らなくて困った…



現地や学校のイベントに参加しよう！

ネイティブと関わる機会が少ない



Uberアプリでタクシーをよぼう！

公共交通機関があまり発達してなかった



お金の事は行く前後しっかりと確認しよう！

急に支払いの期限を伝えられて困った…

CHECK LIST

ESSENTIALS

- | | |
|---------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> パスポート | <input type="checkbox"/> 現金 |
| <input type="checkbox"/> 航空券 (Eチケット) | <input type="checkbox"/> 学校の入学許可書 |
| <input type="checkbox"/> バックパック・ポシェット | <input type="checkbox"/> 海外旅行保険の証明書 |
| <input type="checkbox"/> クレジットカード | <input type="checkbox"/> ビザ関連書類 |

書類のコピーも
忘れずに!

TOOLS

- | | |
|------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 現地のSIMカード | <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー |
| <input type="checkbox"/> スマートフォン | <input type="checkbox"/> 変換プラグ |
| <input type="checkbox"/> パソコン | <input type="checkbox"/> 延長コード |
| <input type="checkbox"/> 充電器 | |

AMENITIES

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 常備薬・目薬 | <input type="checkbox"/> コンタクト保存液 |
| <input type="checkbox"/> フェイスタオル・バスタオル | <input type="checkbox"/> スキンケア用品 |
| <input type="checkbox"/> 衣類圧縮袋 | <input type="checkbox"/> 化粧品 |
| <input type="checkbox"/> 洗濯用品 | <input type="checkbox"/> ヘアアイロン・ドライヤー (海外対応) |
| <input type="checkbox"/> ひげ剃り | <input type="checkbox"/> ティッシュ・トイレトペーパー |
| <input type="checkbox"/> 生理用品 | ※中国やフィリピンではトイレに紙がない! |

液体類は
トラベルサイズ
で持っていくのが◎

CLOTHES

- | | |
|---------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ヒートテック | <input type="checkbox"/> 普段着・下着・靴下 |
| <input type="checkbox"/> 防寒着 | <input type="checkbox"/> 雨具などの防水グッズ |

現地調達
するのもよし!

SCHOOL

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 筆記用具 | <input type="checkbox"/> 電子辞書 |
|-------------------------------|-------------------------------|

OTHER

- | | |
|---------------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> 日本のお土産 | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |